

Летние учебно-тренировочные сборы и отдых в пос. Гизель-Дере, Туапсинского района!



С 1.07 по 16.07 Межрегиональная Федерация Айкидо провела традиционные, ежегодные учебно-тренировочные сборы на море, на спортивной базе «Агидель».

Спортивная база "Агидель" находится в поселке Гизель-Дере, что в переводе на русский означает "прекрасное ущелье", расположилась у подножия спускающихся к Черному морю горных отрогов, в 50 метрах от прогретого южным солнцем галечного пляжа. Пляж лагеря состоит из средней и мелкой гальки. Ширина пляжа 10-15 метров. Морская вода, даже при шторме до четырех баллов, остается чистой. Дно ровное, уходит в глубину постепенно. Если пройти по берегу, то за очередным мысом открывается вид на Туапсе.

В учебно-тренировочных сборах принимали участие дети и взрослые из клубов; Зеленограда, Дмитрова, Солнечногорска, Москвы. Всего участников было 30 чел. Активные тренировки сочетались с купанием в море. В рамках обязательной программы 14 дней были насыщены игровыми тренировками на спортивных

площадках, тренировками на татами , общефизической подготовкой, утренними пробежками. В вечерние часы отдыха проводились; шахматные и шашечные турниры, квест, курс «молодого бойца», дискотеки и конечно же «отрядная свеча». Вечерняя свеча-это интересная и важная часть распорядка дня. На этом мероприятии ребята и взрослые обсуждали интересующие их проблемы, подводили итоги дня и делились своими впечатлениями о случившемся недавно событии.



Уникальной была экскурсионная поездка в г.Туапсе с прогулкой на катере в открытое море и посещением Историко-краеведческого музея обороны Туапсе во время Великой Отечественной войны 1941—1945 гг.

Спортивная база "Агидель" находится в поселке Гизель-Дере, что в переводе на русский означает "прекрасное ущелье", расположилась у подножия спускающихся к Черному морю горных отрогов, в 50 метрах от прогретого южным солнцем галечного пляжа. Пляж лагеря состоит из средней и мелкой гальки. Ширина пляжа 10-15 метров. Морская вода, даже при шторме до четырех баллов, остается чистой. Дно ровное, уходит в глубину постепенно. Если пройти по берегу, то за очередным мысом открывается вид на Туапсе.

Номерной фонд представлен уютными номерами, которые различаются наличием удобств в номере и на этаже.

Прекрасное трехразовое питание по системе «шведский стол».